

听昆曲 品美食 学手作 玩露营

“五一”假期,在家门口沉浸游园

本报讯(记者 许晓明)“五一”期间,市住建局联合各区镇、相关单位将在“昆小薇”及各个公园举办丰富多彩的游园活动,市民无需远行,也可在家门口游园、做手工、听戏曲、赏民俗,沉浸式体验美好假日。

亭林园里,手作演示、文化展览、文艺演出应有尽有。4月29日-5月2日,亭林园“节气市集”上将有传统匠人手作、非遗民间艺术、传统生态美食、东方美学等各类活动;独立设计师书画展、玉面琵琶手作艺术展、赵金城香道文化展等聚集“墨香亭林艺术展”,让市民游

客近距离感受传统文化的魅力;“风华鉴赏”环节将为市民游客带来古筝表演、琵琶表演、汉服舞蹈快闪、民谣乐队表演等,让江南园林“动”起来。4月30日-5月2日,亭林园将推出植物香薰蜡烛、国风团扇、传统花鸟字等非遗手作体验课程。4月29日-5月1日,亭林园古戏台还将带来昆曲现场演出。

森林公园里,多种多样亲近大自然的活活动接连展开。4月28日-5月3日,森林公园大草坪“户外露营节”上线,现场有花式躺营、舞台演出、露天电影、好物市集等,市民游客可在“昆山市城市生态森

林公园”微信公众号预约进园。4月29日上午9点到10点,“认种认养”活动在森林公园南广场进行,除草、松土、浇灌等养护活动同步进行,呼吁大家用实际行动为绿色昆山尽一分力。

各处“昆小薇”口袋公园里活动同样精彩。富春苑小区旁的“昆小薇”口袋公园里,4月29日下午1点半,“评弹戏曲进社区”活动将为居民奉献一场精彩的评弹、戏曲文艺演出;5月3日上午,“绘本故事阅读分享”活动将通过绘本故事分享,培养孩子们的阅读兴趣,锻炼他们的口才和表述能力。在叶

荷河公园内的小薇活动基地,5月2日下午1点半,“变废为宝创意手工课堂”开课,将通过废旧物品改造,培养未成年人绿色低碳意识;5月3日下午1点半,将举办“DIY创意手工扇制作”活动,让孩子们感受设计制作扇子的乐趣。

同时,花桥的天福湿地文化宣教园、张浦的石人潭公园、周市的昆山体育生态公园、陆家的菖葭公园、巴城的祖冲之路东与新澄路南小游园、淀山湖的忻康公园二期等公园绿地也将举办形式多样的活动,进一步丰富市民游客节日生活。

一辆电车、一组咖啡机、一块招牌、几把折叠椅,“95后”夫妻——

“移动咖啡”解锁创业梦想

开着一辆电车、载着一组咖啡机、竖起一块招牌、摆放几把折叠椅……有这样一对“95后”小夫妻,他们另辟蹊径创业,在淀山湖半马草坪边支起一个“移动咖啡”车摊,怀着梦想与希望,用一杯咖啡换一个故事、交一个朋友,努力实现自我价值。

张逸飞和杜佳怡是我市淀山湖镇一对“95后”小夫妻,受网红“移动咖啡”的启发,二人萌发了加入这个“轻创业”行业的想法。“昆山的咖啡行业和淀山湖镇的露营经济日渐红火,搭上这样的‘快车’,‘移动咖啡’值得一试。”张逸飞说。于是,在去年6月,淀山湖半马草坪边多了

一个名为“+1coffee”的“移动咖啡”车摊。张逸飞说,取名“+1”,一来这是妻子名字的谐音,二来寓意顾客“+1”,可以扩大“朋友圈”。第一次出摊,张逸飞做好了一杯咖啡都卖不出去的准备,直到傍晚,他们才迎来第一位客人。交谈中,张逸飞得知这位年轻人来自上海朱家角,当天下午,他一路骑行而来,原本想去镇上买杯咖啡补充能量,没想到在路边偶遇“移动咖啡”,让他很是惊喜。于是二人互加好友,“+1coffee”顾客“+1”。

一杯咖啡换一个故事,摆摊过程中,张逸飞遇到了许多有趣的人,倾听他们在其他城市的趣闻、对咖

啡的见解,他也会向外地游客介绍淀山湖的美食美景。“希望让更多人看到家乡的美好,让他们记住,淀山湖是一个有美景有咖啡有梦想的地方。”张逸飞说。

从咖啡“小白”到一名成熟的咖啡师,张逸飞在不断学习和钻研。“我们目前有10余款咖啡,蜂蜜焦糖拿铁、酒酿桂花拿铁、肉桂焦糖拿铁是销售前三的主打产品。”张逸飞介绍,他偏爱纯净的咖啡,制作花式咖啡的配料均为天然食材,连焦糖都是自己熬制。“我们好多顾客都是资深咖啡品鉴者。”张逸飞说,有次换了不同品牌的纯净水,客人品尝后说比之前味道更

香醇。得到了专业品鉴者的认可,让他信心满满。

“起初父母不是很看好我们创业,劝我们放弃。”张逸飞说,随着回头客越来越多,生意越来越好,父母也不再干预,让他俩放手干。喜爱书法的父亲还专门为“移动咖啡”撰写了标语,鼓励二人创业。每个周末,张逸飞和杜佳怡都会在半马草坪边摆摊,9个月来,他们积累了300余名回头客。随着生意日渐步入正轨,夫妻二人的“移动咖啡”车也驶出了淀山湖,开进“缘甸首链”,开到明镜湖畔,开到乡村里、田野边。

(记者 管胡雯)

张浦镇今年累计拆违近4.4万平方米

本报讯(记者 丁燕)近日,位于张浦镇德望路上一家纸业公司自行拆除了厂区内一处面积约1200平方米的违法建设,并通过了执法人员到现场审核。今年以来,张浦镇综合行政执法局聚焦“查、管、拆、治”四个方面,扎实推进违法建设治理体系和治理能力现代化。截至目前,累计拆除各类违法建设289处,面积43975平方米。


今年以来,张浦镇综合行政执法

局组织开展“拉网式”排摸调查,并利用现有违建数据平台,将存量及在册违法建设分类梳理、排查。全面加强网格化联动监管,聚焦新房交付后的违建高发时期,提前介入,严格管控,完善执法单位、属地村(社区)、村民物业三级防控体系,对新增违建采取堵疏结合、自拆和助拆相结合的处理方式,实现动态跟踪闭环。对已认定违法建设排查、分类,按照隐患类型、轻重缓急逐步进行拆除,全力推

进“2023年安全生产重大事故隐患挂牌督办”项目的违法建设治理。此外,综合运用限制小区门岗进出装修材料、签订装修拆违承诺书、对

存在违法建设的房屋采取暂缓交易(登记)机制等措施,强化违法建设治理宣传,提升居民自觉抵制违法建设意识。





天气预报

日期	天气	气温	风力
29日	白天到夜里多云	15~20℃	5级
30日	晴到多云	11~24℃	4~5级
1日	多云到晴	12~28℃	4~5级
2日	多云转阴	16~26℃	5级
3日	阴有阵雨或雷雨	18~23℃	5级
4日	阴有阵雨或雷雨	19~28℃	5级
5日	阴有短时阵雨或雷雨	21~27℃	4~5级

多学科合作 一站式诊疗

昆山市首个泛血管疾病综合专家门诊开诊

本报讯(记者 顾叶)4月28日上午,我市首个泛血管疾病综合专家门诊——市中医医院泛血管疾病综合专家门诊正式开诊。

当天一早,记者来到市中医医院泛血管疾病综合专家门诊看到,不少市民已提前预约,前来咨询就诊。据悉,该门诊主要接诊高血压、高血脂和高血糖等全身动脉粥样硬化前期疾病患者,有动脉粥样硬化证据如颈动脉粥样硬化斑块高危患者需做风险预测的病人,同时患两个及以上器官动脉粥样硬化疾病的患者以及社区卫生服务中心经过筛查后转诊患者。

“如果有位脑血管患者放了心脏支架,他要到两个科之间来回奔

波,如果他还有糖尿病的话,还要到内分泌科。现在有了泛血管疾病综合专家门诊,有多学科病的患者就能进行一站式诊疗,避免多跑路。”市中医医院泛血管疾病管理中心执行主任刘庆军介绍。

“实现全身动脉粥样硬化疾病早发现早治疗,是泛血管疾病综合专家门诊的重要任务之一。”刘庆军说。据了解,泛血管疾病综合专家门诊建设是市中医医院多学科协同诊治创新模式的重要探索,有助于为患者提供更全面、规范、个体化的诊疗服务。下一步,市中医医院将联合我市各社区卫生服务中心,多途径普及泛血管疾病知识,营造良好健康氛围。

江苏首个“校园院线”在千灯揭牌

首批76部影片将陆续走进校园

本报讯(记者 刘菁)4月28日下午,江苏省首个“校园院线”试点项目在千灯中心小学校揭牌。千灯中心小学校成为中影校园影视公益服务平台、全国中小学影视教育试点实验学校。当天,进行了首部儿童电影展映。

据了解,中影集团和中国儿童电影制片厂授予千灯中心小学校首批共计76部片源版权,包含儿童文学、历史战争、红色纪录片、喜剧冒险等类别,品类多样、内容丰富。“这是全国和江苏省的第一所试点学校,打开了全国影视教育、电影进校园的新场景,希望通过多元类型的影片给孩子们带去更多正能量,帮助他们系好‘人生的第一颗纽扣’。”上海文广电影(集团)有限公司数字电影事业部总监林伟宏说。

近年来,千灯镇以青少年为重点,借助党建带团建、新时代文明实践站、护苗工作站和乡村少年宫等平台载体,打造了文体青训、思政课堂、校本教材等素质教育品牌。其中,千灯中心小学校先后获评“中国少年科学院科普教育示范基地”“全国科技教育示范单位”等荣誉称号,该校也是昆山第一家获得中央财政资金支持的“乡村少年宫”。千灯中心小学校校长陈春明表示,接下来,学校将为在校的2000多名学生上好电影赏析课,用优秀的影视艺术作品引导青少年树立正确的人生观、价值观。

现场还进行了千灯镇“阅营”项目邮政书刊漂流批书赠书、“同心护苗”党建联盟签约、“四点半电影赏析班”开班仪式等。



商铺住人危害大

火灾烧起人财空